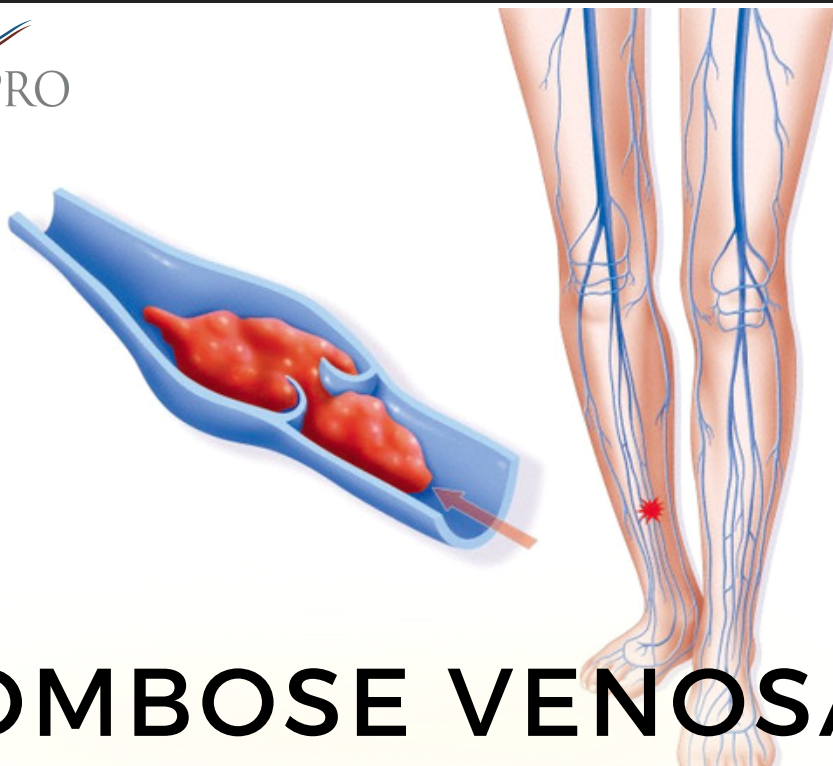




TROMBOSE VENOSA

A trombose venosa profunda (TVP) é o termo médico para um coágulo sanguíneo que se forma na veia da perna. Algumas TVPs não causam sintomas; outros machucam ou fazem a perna inchar. Existem duas grandes preocupações com um TVP:

Embolia pulmonar. Um pedaço de um coágulo pode se soltar, percorrer a corrente sanguínea e ficar alojado nos pulmões. Grande parte das mortes relacionadas à TVP é devida a embolia pulmonar.

Síndrome pós-flebite. Um coágulo pode danificar permanentemente a veia em que está alojado. Este problema, denominado síndrome pós-flebite, causa dor persistente nas pernas, inchaço, pele escura e, às vezes, úlceras difíceis de cicatrizar.

Aqui estão algumas boas maneiras que todos podem usar para ajudar a impedir a formação de uma TVP:

- Fique fisicamente ativo. No trabalho ou em casa, levante-se da cadeira com frequência.
- Evite a desidratação.
- Mova suas pernas. Se você estiver de cama e não puder fazer caminhadas frequentes, contrair os músculos das pernas ajudará a evitar que o sangue se acumule e coagule.
- Mantenha um peso corporal saudável. A obesidade aumenta o risco de TVP.

CLIQUE
AGENDE SUA CONSULTA

